**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении марш-броска «ВЗВОД»**

**в Сургутском районе**

1. **Общие положения**
   1. Настоящее положение определяет цель, задачи и порядок организации и реализации марш-броска «Взвод» в Сургутском районе (далее – Марш-бросок), условия участия, основные мероприятия Проекта, категории его участников.
   2. Организаторами Марш-броска являются управление молодёжной политики и реализации социальных инициатив администрации Сургутского района, муниципальное автономное учреждение Сургутского района «Районный молодёжный центр» (далее – МАУ «РМЦ»).
   3. Марш-бросок проводится в рамках исполнения указа Президента Российской Федерации № 809 от 09.11.2022 г., плана мероприятий празднования 80-ой годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне и осуществления гражданско-патриотической и спортивной работы среди молодёжи Сургутского района.
   4. Целью Марш-броска является воспитание патриотизма и укрепление духа молодежи Сургутского района через приобщение к физической культуре и спорту, а также формирование чувства единства и товарищества в совместном преодолении трудностей.
   5. Основные задачи:

* развитие гражданской ответственности и активной жизненной позиции;
* развитие морально-волевых качеств;
* приобщение к физической культуре и спорту;
* повышение уровня физической подготовленности участников;
* развитие навыков командной работы и взаимопомощи;
* создание атмосферы сотрудничества и взаимоподдержки.

**2. Сроки и место проведения**

2.1. Дата проведения: 21 сентября 2025 года.

2.2. Место проведения Марш-броска: Сургутский район, г. п. Фёдоровский, по адресу: [ул. Фёдорова, 4](https://2gis.ru/geo/70030076253062832), территория Лыжной базы «Олимпиец» муниципального автономного учреждения «Федоровский спортивно-оздоровительный центр».

2.3. Оргкомитет имеет право на изменение даты и времени проведения Марш-броска и обязуется анонсировать её в срок не менее чем за пять рабочих дней.

2.4. Оргкомитет имеет право на внесение правок и дополнений в Положение о проведении Марш-броска до 21 сентября 2025 года.

**3. Оргкомитет Марш-броска**

3.1. Главный Судья – отвечает за проведение Марш-броска в соответствии с настоящим Положением, решает все вопросы, возникающие в ходе Марш-броска, а также вопросы, не предусмотренные данным Положением.

3.2. Инструктор-судья на этапе – следит за правильным прохождением препятствий участниками Марш-броска в рамках установленных правил и в полном объёме согласно Положению.

3.3. Секретарь – отвечает за своевременный подсчёт результатов команд-участников.

3.4. Главный врач – отвечает за своевременное оказание первой помощи в случае получения участниками каких-либо травм.

3.5. Хронометрист – отвечает за подсчёт времени прохождения трассы участниками Марш-броска.

**4. Требования к участникам Марш-броска**

4.1. К участию в Марш-броске допускаются команды в составе 5 человек:

* + участники в возрасте от 18 до 35 лет проживающие на территории Сургутского района (обязательное условие – одна девушка в составе команды).

4.2. Каждый участник обязан иметь паспорт, (копию паспорта), который он должен предъявить при регистрации.

4.3. Для участия в Марш-броске необходимо подать заявку до 17 сентября 2025 года: [https://myrosmol.ru/events/3640f63b-044e-4da8-a8ef-44c5dfb1b251](https://myrosmol.ru/event/159296%20(пока) и направить заявку на адрес электронной почты: [rmc-zayavki@mail.ru](mailto:rmc-zayavki@mail.ru) по форме Приложения № 1 с пометкой «ВЗВОД».

4.4. Команда может менять состав до начала Марш-броска неограниченное количество раз в случае, если участник из основного состава не может участвовать в Марш-броске по каким-либо причинам.

4.5. Каждое задание выполняется всеми членами команды под контролем инструктора-судьи.

4.6. Дисквалификация команды во время прохождения трассы (задания) может быть осуществлена только инструктором-судьёй или Главным Судьёй Марш-броска (дисквалификация команды осуществляется при невыполнении одного из этапов, при несоблюдении мер безопасности, требований инструктора-судьи).

4.7. Команда имеет право повторить попытку прохождения этапа неограниченное количество раз.

4.8. Изменение состава команды в процессе прохождения дистанции - запрещено.

4.9. Инструктор-судья не допускается к судейству команды, если он занимался её формированием или подготовкой, а также при наличии других факторов, влияющих на объективность судейства.

4.10. В случае получения травмы участником команды, инструктор-судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с Марш-броска по состоянию здоровья.

4.11. Замена снятого участника невозможна, но команда имеет право завершить участие в Марш-броске вне зачёта.

4.12. Инструктор-судья должен запротоколировать название команды и фамилию участника команды, сошедшего с дистанции, и номер препятствия, на котором это произошло. При этом до полного завершения ожидания помощи команда остаётся на месте, затраченное время не учитывается. По указанию инструктора-судьи команда продолжает движение.

4.13. Один из участников команды должен быть назначен её капитаном путём совместного решения участников команды до начала Марш-броска.

4.14. Команды обязаны находиться в зоне Старта не позднее, чем за 10 минут до выхода, в соответствии с графиком, так как старт будет проходить каждые 10 минут.

4.15. Если команда не находится в зоне Старта к моменту начала движения, то она имеет возможность стартовать позже, в числе крайних в списке. Решение о времени старта опоздавшей команды принимается Главным Судьёй Марш-броска.

4.16. Деление участников по весовым и возрастным категориям не производится.

4.17. Для участия в Марш-броске каждая команда обязана ознакомиться с порядком Марш-броска и инструкцией по технике безопасности под подпись (Приложение № 2).

4.18. Каждая команда обязана демонстрировать спортивное поведение.

4.19. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим на Марш-броске) команда дисквалифицируется.

4.20. Команда несёт ответственность за поведение своих групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признаётся Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Марш-броска, то к этой команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.21. Главный врач Марш-броска, при обнаружении угрозы здоровью одного из участников команды имеет право снять этого участника.

4.22. Участник допускается к Марш-броску только при наличии подходящей одежды, выданного обмундирования (бронежилет, макет АК-74, противогаз ГП-5) и спортивной обуви.

4.23. В Марш-броске разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

4.24. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.

**5. Программа Марш-броска**

5.1. Программа Марш-броска включает в себя преодоление полосы, которая состоит из естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей трассы, ограниченной специальной разметкой. Количество препятствий – до 12 штук. (возможные препятствия: рвы, брод, тур-полоса, транспортировка раненного, стрельбище, перетягивание легкового автомобиля, траншея и т.д.)

5.2. Оргкомитет Марш-броска вправе изменять протяжённость трассы и количество препятствий.

5.3. На каждом из препятствий команды должны выполнить определённые Марш-броском задачи. Каждая задача представляет собой уникальную комплексную двигательную активность, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

5.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий, не различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.5. За умышленное уклонение команды от прохождения препятствия, в целях сокращения общего времени прохождения, предусмотрена дисквалификация.

5.6. В случае отрыва участника от команды более чем на одно препятствие, а также очевидное прохождение препятствия отдельно от команды, предусмотрена дисквалификация команды.

**6. Определение победителей**

6.1. Итоговые места в соревновании определяются на основании времени, затраченного на прохождение дистанции. Команда, показавшая наименьшее время, признается победителем и занимает первое место. Последующие места распределяются в порядке увеличения времени прохождения.

6.2. В случае дисквалификации команды её место присуждается команде, занимающей в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

6.3. Команды, занявшие призовые места, получают подарочные сертификаты в специализированные магазины.

**7. Судейство Марш-броска**

7.1. Инструкторы-судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результатов участников.

7.2. Главный Судья Марш-броска ответственен за разрешение спорных ситуаций.

7.3. Каждый из Инструкторов-судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Инструктор-судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.4. Нарушение участником требований, установленных стандартов прохождения препятствий, ведёт к незачёту.

7.5. При отказе от выполнения инструкций Инструктора-судьи, спорах или попытках унизить Инструктора-судью или персонал Марш-броска, команда может быть дисквалифицирована. За уничижительные комментарии со стороны тренера участника, его представителя, группы поддержки или гостя, команда также может быть дисквалифицирована.

7.6. Инструкторы-судьи Марш-броска и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение участником задания в любой момент, если предполагают, что участник/команда находится под угрозой нанесения серьёзной травмы себе и/или окружающим, в том числе в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.

7.7. Третьим лицам, находящимся на территории проведения Марш-броска запрещено передавать какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т. д.) участнику или команде.

7.8. Нарушения, не прохождение препятствий, незачёт повторений, дисквалификация участников или команды, травмы фиксируются в судейском протоколе с номером препятствия и номерами участников.

7.9. Инструктор-судья предоставляет Главному Судье Марш-броска судейский протокол для фиксирования результата. Главный Судья обязан расписаться в протоколе.

7.10 При не предоставлении судейского протокола капитаном команды и Хронометристом Главному Судье, результат данной команды в общий зачёт не идёт. Хронометрист отвечает за объективное и достоверное фиксирование времени прохождения командой трассы Марш-броска.

**8. Протесты**

8.1. Подача протеста производится сразу после финиша капитаном команды в течение 30 минут. Если капитан команды подписал судейский протокол, то результат считается утверждённым, и протесты не принимаются.

8.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчёта времени прохождения трассы и правил подаются Главному Судье Марш-броска.

8.3. Участники не могут подавать протест относительно судейства качества (чистоты прохождения препятствий) движений других Участников.

8.4. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Марш-броска.

8.5. Действия при подаче протеста:

* + капитан Команды или Инструктор-судья заявляют протест Главному Судье, назвав своё имя, команду и причину протеста;
  + Главный Судья Марш-броска, капитан команды и Инструктор-судья выясняют сущность протеста и разрешают его.

8.6. Вся информация предоставляется Главному судье Марш-броска для вынесения финального решения, которое не подлежит изменению.

8.7. Видео, фото и т. д. не являются основанием для изменения решения Главного судьи. Главный судья или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые, связанные с протестом материалы, однако, их наличие не гарантирует использование предоставленных материалов в процессе вынесения решения.

**9. Обеспечение безопасности участников**

9.1. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий.

9.2. При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление об отказе от претензий/освобождении от ответственности (Приложение № 3).

9.3. Организаторы Марш-броска не несут ответственности за жизнь и здоровье участников и не выплачивают никаких компенсаций в связи с возможным вредом для здоровья, который может быть причинён им во время прохождения препятствий.

9.4. Незнание участниками данного пункта Положения не освобождает их от полной ответственности за своё здоровье и жизнь.

9.5. Организаторы не несут ответственности за убытки и ущерб, причинённый участникам и их имуществу.

**10. Финансирование**

10.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Марш-броска, осуществляются за счёт средств МАУ СР «РМЦ».

**11. Контактная информация**

11.1. МАУ «РМЦ»: г. п. Белый Яр, Лесная 9/2, 2 этаж, кабинет 233,  
+7 (3462) 55 07 18, e-mail: [rmc-mp@mail.ru](mailto:rmc-mp@mail.ru).

* Сармантинова Татьяна Ильинична, начальник отдела реализации основных направлений молодёжной политики МАУ «РМЦ», +7 (3462) 55 07 18;
* Брехов Данила Александрович, специалист по работе с молодёжью отдела реализации основных направлений молодёжной политики МАУ СР «РМЦ»,  
  +7 (3462) 55 07 18.

Приложение 1

к положению об организации и проведении

марш-броска «ВЗВОД»

**Заявка**

**на участие в марш-броске «ВЗВОД»**

**Муниципальное образование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Название команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф. И. О. | Позывной | Дата рождения | Домашний адрес |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (расшифровка подписи)

Телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 2

к положению об организации и проведении

марш-броска «ВЗВОД»

**Инструкция**

**по технике безопасности при проведении**

**марш-броска «ВЗВОД» в Сургутском районе**

1. **Общие требования безопасности**

1.1. К участию в Марш-броске допускается молодёжь в возрасте от 18 лет до 35 лет:

* не имеющие медицинских противопоказаний для участия в Марш-броске;
* прошедшие инструктаж по технике безопасности;
* ознакомленные с Положением, регламентирующим проведение Марш-броска;
* прошедшие регистрацию;
* в соответствующей одежде и обуви.

1.2. При проведении Марш-броска участники и болельщики обязаны соблюдать правила поведения в общественных местах. На территории проведения Марш-броска запрещено:

* нахождение в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения;
* распитие спиртных напитков и употребление наркотических веществ;
* курение в непредназначенных для этого местах;
* выражаться нецензурным сленгом.

1.3. Время и место проведения Марш-броске определяются положением о проведении марш-броска «ВЗВОД» утвержденным приказом МАУ СР «РМЦ».

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение Марш-броска.

1.5. Участникам и болельщикам запрещается без разрешения организаторов или судей начинать прохождение трассы, предварительно проходить полосу препятствий.

1.6. Участники и болельщики, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о проведении данного Марш-броска.

**2. Требования безопасности перед началом Марш-броска**

2.1. Перед началом Марш-броска участник обязан:

* изучить содержание настоящей Инструкции и ознакомится с Положением о проведении Марш-броска;
* надеть соответствующую одежду и обувь;
* подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.

2.2. Запрещается участвовать в Марш-броске:

* непосредственно после приёма пищи;
* при имеющихся медицинских противопоказаниях;
* в нетрезвом или наркотическом состоянии;
* после больших физических нагрузок;
* при незаживших травмах и общем недомогании.

**3. Требования безопасности во время Марш-броска**

3.1. Во время Марш-броска участник обязан:

* соблюдать настоящую инструкцию;
* неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов, судей;
* начинать и заканчивать Марш-бросок строго по команде Инструктора-судьи;
* избегать столкновений с другими участниками Марш-броска;
* не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников;
* выполнять требования техники безопасности;
* при преодолении препятствий не отвлекать остальных участников Марш-броска.

3.2. Участникам запрещается:

* выполнять упражнения без необходимой страховки;
* самостоятельно осуществлять переход к другому этапу;
* покидать место Марш-броска без разрешения организаторов или судей;
* выполнять любые действия на маршруте без разрешения организатора или судьи Марш-броска.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении во время Марш-броска болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потёртостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии или получении травмы, участник должен прекратить участие в Марш-броске, сообщить об этом Инструктору-судье и действовать в соответствии с его указаниями.

Приложение 3

к положению об организации и проведении

марш-броска «ВЗВОД»

**ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ / ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

участника марш-броска «ВЗВОД»,

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, паспорт серия \_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В связи с участием в марш-броске «ВЗВОД», проходящего \_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 года, в целях предоставления допуска к участию я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

Указанное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и самодисциплина могут снизить эти риски, опасность получения серьёзных травм остаётся. Я осознаю, что «ВЗВОД», является тем видом активности, который может повлечь получение серьёзных травм. Я подтверждаю отсутствие медицинских противопоказаний для участия в данном мероприятии, что подтверждается соответствующими документами. Хранение данных документов также является моей ответственностью.

Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за эти риски – как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за моё участие в марш-броске «ВЗВОД».

Я добровольно ознакомлен и соглашаюсь с Положением марш-броска «ВЗВОД», правилами участия и обязуюсь соблюдать все общепринятые требования и условия участия. Я самостоятельно и в полном объёме несу ответственность за свои личные вещи, оставленные мной на территории места проведения марш-броска «ВЗВОД».

Я от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим заявлением освобождаю от ответственности и судебного преследования муниципальное автономное учреждение Сургутского района «Районный Молодежный Центр», должностных лиц, агентов и/или сотрудников, соорганизаторов, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводятся мероприятия («освобождаемые лица»), в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности, или причине в полной мере, разрешённой законом.

Настоящим заявлением я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъёмку, а также запись моего голоса и выступлений, использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы.

Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъёмка моего участия, и, давая согласие на фотосъёмку и/или видеосъёмку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, организаторам мероприятия.

Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**С НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ/ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ПРИНЯТИИ РИСКОВ ОЗНАКОМЛЕН. Я ПОЛНОСТЬЮ ОСОЗНАЮ, ЧТО, ПОДПИСЫВАЯ ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ, Я ОТКАЗЫВАЮСЬ ОТ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ПРАВ. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.**

ПОДПИСЬ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 4

к положению об организации и проведении

марш-броска «ВЗВОД»

**Программа проведения марш-броска «ВЗВОД»**

**21 сентября 2025 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятия** | **Место проведения** |
| 10:00  –  10:30 | Сбор и регистрация команд. | Лыжная база «Олимпиец» МАУ «ФСОЦ» Сургутского района  г. п. Фёдоровский,  ул. Фёдорова, 4 |
| 10:30  –  10:45 | Инструктаж по мерам безопасности, мандатная комиссия, жеребьёвка. |
| 10:45  –  11:00 | Старт Марш-броска. |
| 11:00  –  15:00 | Начало и проведение Марш-броска. |
| 15:00  –  15:15 | Подведение итогов Марш-броска. |
| 15:15  –  15:45 | Закрытие Марш-броска, награждение победителей.  Общая фотография. |
| 15:45  –  16:00 | Отъезд участников. |