ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства Сургутского района

по спортивному туризму (дистанция – пешеходная)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Открытого первенства Сургутского района по спортивному туризму (дистанция – пешеходная) (далее – Соревнования).

1.2. Организаторами являются департамент образования и молодёжной политики администрации Сургутского района, МАУ «Районный молодёжный центр».

1.3. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утверждёнными приказом Минспорта России от 22 июля 2013 года № 571, и Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин дистанции пешеходные, утвержденным 23 марта 2019 года.

2. Цели и задачи

2.1. Целью Соревнований является развитие спортивного туризма на территории Сургутского района.

2.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;

- совершенствование спортивного мастерства;

- привлечение подростков и молодёжи к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом.

3. Порядок проведения соревнований

3.1. Соревнование проводится в два этапа:

3.1.1. Туристский кластер «Мегаобучалка» (организация дистанционного обучения по спортивному туризму (дистанция - пешеходная) для начинающих и действующих спортсменов-туристов, прохождение тестовых заданий). Сроки проведения - с 17 по 23 сентября 2020 года в официальной группе в социальной сети «ВКонтакте» МАУ «Районный молодёжный центр» <https://vk.com/rmc_sr>.

3.1.2. Открытое первенство Сургутского района по спортивному туризму (дистанция - пешеходная), очный формат:

- 23 сентября 2020 года (с 09.00 до 17.00) – работа комиссии по допуску;

- 24-27 сентября 2020 года – открытое первенство Сургутского района по спортивному туризму (дистанция - пешеходная);

- 29 сентября 2020 года – работа главной судейской коллегии, подведение итогов.

3.2. Публикация результатов Соревнований осуществляется Организатором до 30 сентября 2020 года в официальной группе «ВКонтакте» МАУ «Районный молодёжный центр» <https://vk.com/rmc_sr>.

Место проведения Соревнования – любое удобное место, где участники совершают физические активности в любое время в пределах срока, указанного в п. 3.1.2. Положения.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Соревновании допускаются спортсмены клубных объединений туристской направленности МАУ «РМЦ», школьные команды Сургутского района, имеющие допуск врача. Состав команды - 4 чел. (не менее 1 девушки).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Состав команды | Возраст (лет) |
| 1. | Мальчики/девочки | 10 лет и старше |
| 2. | Мальчики/девочки | 12 лет и старше |
| 3. | Юноши/девушки | 14 лет и старше |
| 4. | Юноши/девушки | 16 лет и старше |

4.2. Для прохождения комиссии по допуску представители команд должны прислать:

- скан/копию технической заявки установленной формы, заверенную медицинским учреждением и командирующей организацией;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья участников от несчастных случаев;

- допуск к участию в Соревнованиях осуществляется в соответствии с правилами соревнований.

4.3. В комплект личного снаряжения, необходимого для прохождения этапов, должно входить следующее:

- система страховочная с двумя усами самостраховки;

- карабин муфтованный – не менее 5 шт.;

- устройство спусковое – 1 шт.;

- веревка диаметром 10 мм – 10 м;

- каска;

- перчатки.

4.4. Медицинская аптечка: перевязочный пакет, дезинфицирующее средство, нашатырный спирт и т.д. (обязательно).

4.5. Для участия необходимо до 17 сентября 2020 года прислать заявку (Приложение 1) на адрес электронной почты [rmc-gpv@mail.ru](mailto:rmc-gpv@mail.ru).

4.6. К соревнованиям не допускаются:

- команда, не предоставившая полный пакет документов;

- спортсмен, не имеющий медицинского допуска, страхового полиса.

4.7. Участники, не достигшие совершеннолетнего возраста, направляют согласие от законного представителя (Приложение 2) на адрес электронной почты: [rmc-gpv@mail.ru](mailto:rmc-gpv@mail.ru).

4.8. Команда участников должна пройти инструктаж по технике безопасности открытого первенства Сургутского района по спортивному туризму (дистанция - пешеходная) (Приложение 3).

5. Условия проведения соревнований

5.1. Получить рейтинговые очки возможно за прохождение каждого этапа:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Этапы дистанции | Критерии | Формула | Максимальный балл |
| 1. | Сдача нормативов по общефизической подготовке:  1. Поднимание туловища из положение лежа на спине (кол-во за 1 минуту)  2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз, КВ – 1 минута) | 1. Норматив золотого знака ГТО  2. Норматив серебряного знака ГТО  3. Норматив бронзового знака ГТО | 1. 5 баллов  2. 4 балла  3. 3 балла | 5 |
| 2. | Экипировка спортсмена | 1. Правильность  экипировки  2. Правильно завязанные узлы | 1. 5 баллов  2. 5 баллов | 10 |
| 3. | Бег | 1.5 километра | Каждый километраж оценивается согласно минимальной скорости забега  (чем быстрее прибежал, тем выше балл) | 100 |
| 4 | Тесты по спортивному туризму | 1. Правильный ответ | 1. 1 балл | 20 |
| 5 | Вязка узлов | 1. Правильный рисунок узла  2. Отсутствие перехлёстов верёвки в узле  3. Узел должен быть обязательно затянут | 1. 10 баллов  2. 10 баллов  3. 10 баллов | 30 |

5.2. Сдача нормативов по общефизической подготовке в период распространения короновирусной инфекции осуществляется путем проведения видеозаписи сдачи нормативов дома или на свежем воздухе:

- конкурсной работой считается видеозапись сдачи нормативов участника Соревнований;

- имена файлов должны содержать фамилию, имя участника.

5.2.1. Результаты ранжируются по трем уровням сложности возрастных категорий и соответствуют бронзовому, серебряному или золотому знаку отличия норм ГТО https://normativov.net/gto-2020/:

- подъём туловища из положения лёжа на спине, ноги согнуты под 90°, руки за головой, сомкнутые в замок, до касания грудью бедер. Максимальное количество раз за 1минуту;

- сгибание - разгибание рук в упоре лежа выполняется максимальное количество раз в 1 минуту. И.п. – упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют единую линию. Отжимание засчитывается, когда спортсмен, коснувшись грудью пола, возвращается в и.п. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах.

5.2.2. Экипировка спортсмена:

- конкурсной работой считается фотография участника Соревнований в полной экипировке (вид «Спереди», «Сзади»);

- имена файлов должны содержать фамилию, имя участника;

- спортивная форма одежды должна закрывать колени и локти спортсмена, не должна стеснять движения и должна содержать два обязательных элемента, а именно штаны (нейлон, лосины, тайсы и т.п.) и верх (нейлон, термобелье и т.д.). Личное снаряжение (сблокированная страховочная система) должна быть в соответствии с рекомендациями Регламента.

5.2.3. Тестовые вопросы по спортивному туризму состоят из четырех туров по пять вопросов в каждом (с выбором ответов).

5.2.4. Бег на дистанцию 1,5 км в разных возрастных категориях:

- запись GPS-трека может использоваться в любом приложении, например, Strava, Nike+, Garmin, Runtastic. Важно, чтобы результат участника Соревнований отображал дистанцию, скорость и время;

- наличие GPS-трека (маршрута), не принимаются пробежки, совершённые на беговых дорожках и в помещениях, а также не засчитываются пробежки, введённые вручную;

- отсутствие признаков корректировок результатов забега или имитации бега;

- километраж и время округляется до целых на усмотрение комиссии, поэтому рекомендуется присылать GPS-трекеры с круглым километражём, например, ровно 1 500 метров, а не 1 505 метров, в таком случае, будут вычитаться секунды и возможен неточный вычет. Дистанция в зачёт Проекта (км) округляется до 1 знака после запятой, с округлением в меньшую сторону, то есть вторая цифра после запятой отбрасывается.

5.2.5. Вязка узлов:

- конкурсной работой считается видеозапись этапа «Вязка узлов» участника Соревнований;

- участникам предлагается связать 3 туристских узла: восьмёрка-проводник, грепвайн, штык.

6. Требования к видеоматериалам

Конкурсный материал (фото/видео, скриншот бега) высылается на электронную почту [rmc-gpv@mail.ru](mailto:rmc-gpv@mail.ru) в пределах срока, указанного в п. 3 Положения:

- видеосъёмка должна производиться без выключения и остановки видеокамеры с начала и до конца выполнения этапов;

- формат видео AVI, MOV, MPEG;

- имена файлов должны содержать фамилию, имя участника;

- монтаж видео не допускается;

- видео низкого качества к участию не допускается.

7. Ответственные

7.1. Общее руководство по организации и проведению Соревнований осуществляет МАУ «РМЦ».

7.2. В состав судейской коллегии входят:

- главный судья Соревнований Колмакова Эльвина Павловна, СС1К;

- главный секретарь Соревнований Аймухамбетова Алия Газисовна, СС3К;

- судья Соревнований Руди Владимир Александрович, СС3К.

8. Условия подведения итогов, награждение

8.1. В Соревнованиях разыгрываются: командное и личное первенство по виду спорта спортивный туризм (дистанция - пешеходная) отдельно среди юношей и девушек.

8.2. Результат на дистанции определяется по рейтинговой системе.

8.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в разных возрастных категориях, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

9. Обеспечение безопасности участников.

9.1. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут представители команд и сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к этапам соревнований, несут представители команд.

9.2. Представители команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и санитарно-эпидемиологических норм на месте проведения соревнований. Безопасность во время прохождения дистанции обеспечивается участниками самостоятельно.

9.3. Участники должны иметь специальное снаряжение для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее условиям соревнований.

10. Страхование участников

10.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнований при занятиях спортом, который предоставляется в комиссию по допуску.

10.2. Страхование участников соревнований производится за счет родителей.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Приложение 1 к положению

В главную судейскую коллегию

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(название соревнований)

От команды

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Возрастная категория

ЗАЯВКА

***н а у ч а с т и е в с о р е в н о в а н и я х***

Прошу допустить к участию в соревнованиях команду в следующем составе:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество  участника (полностью) | Пол | Дата и год рождения, возраст | Паспортные данные, данные свидетельства о рождении,  № медицинского полиса | Домашний адрес, телефон одного из родителей, наличие согласия на участие | Спортивный  разряд | Виза и печать врача о допуске | Дата проведения инструктажей | Роспись участников в знании правил техники безопасности |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Перечисленные в заявке лица прошли надлежащую подготовку.

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_человек

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

( подпись) (расшифровка подписи, ФИО полностью)

М.П.(печать лечебного учреждения)

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью)

С правилами техники безопасности знаком\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись представителя) (расшифровка подписи)

Все, вышеподписавшиеся участники соревнований прошли инструктажи по следующим темам:

1. Техника безопасности при применении туристского и страховочного снаряжения при проведении соревнований по спортивному туризму.
2. Пожарная безопасность
3. Правила поведения в общественных местах.

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(название командирующей организации) (подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

**Данная заявка не действительна без предоставления ксерокопии паспортов или свидетельств о рождении участников, указанных в заявке.**

Приложение 2 к положению

СОГЛАСИЕ   
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(*ФИО участника или законного представителя )*

паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(серия, номер) (когда и кем выдан)*

адрес регистрации: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

даю свое согласие на обработку в МАУ «Районный молодёжный центр» моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, включая (без ограничения): сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование (в том числе для целей вручения наград, индивидуального общения с участниками в целях, связанных с реализацией проекта, как самим организатором, так и третьими лицами, примеченными организатором), распространение (в том числе передачу третьим лицам – органам государственной власти и организациям, обеспечивающим реализацию проекта), а также осуществление иных действий с персональными данными, предусмотренных действующим законодательством. Так же даю согласие на размещение фотографий и видеороликов в группах в МАУ «Районный молодёжный центр» в социальной сети «Вконтакте», а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что в МАУ «Районный молодёжный центр» гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

 "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.                 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*Подпись Расшифров*

Приложение 3 к положению

Справка о прохождении

инструктажа по ТБ участниками открытого первенства

Сургутского района по спортивному туризму (дистанция - пешеходная)

24–27 сентября 2020 года

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Перечень инструктажей:

1. Техника безопасности при применении туристского и страховочного снаряжения при проведении соревнований по спортивному туризму.
2. Пожарная безопасность
3. Правила поведения в общественных местах.

Ответственный за проведение инструктажа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя,  отчество участника | Инструктаж | Дата  проведения | Подпись  участника | Подпись ответственного  лица |
| 1. |  | №1 |  |  |  |
| №2 |  |  |  |
| №3 |  |  |  |
| 2. |  | №1 |  |  |  |
| №2 |  |  |  |
| №3 |  |  |  |
| 3. |  | №1 |  |  |  |
| №2 |  |  |  |
| №3 |  |  |  |
| 4. |  | №1 |  |  |  |
| №2 |  |  |  |
| №3 |  |  |  |
| 5. |  | №1 |  |  |  |
| №2 |  |  |  |
| №3 |  |  |  |